

IHONHOIDON LYHYT OPPIMÄÄRÄ

Ihosi on ainutlaatuinen. Se on herkkä ja arvokas kuin hienoin silkki. Siksi sinun kannattaa tarjota ihollesi vain puhtaimmista raaka-aineista valmistettuja, turvallisen tehokkaita hoitotuotteita. Hyvin hoidettu iho on aina kaunis, kaiken ikäisenä!

IHON PUHDISTAMINEN

Säännöllinen, päivittäinen puhdistaminen on hyvän ihonhoidon perusta:

- Puhdista kasvosi huolellisesti joka ilta. Iholta täytyy puhdistaa paitsi meikki myös lika, saasteet ja liiat ihon eritteet.
- Aamulla ihon virkistäminen kasvovedellä saattaa riittää.
- Poista silmämeikki siihen tarkoitukseen valmistetulla tuotteella. Siten säästät silmänympäryksiesi herkkää ihoa ennenaikaisilta rypyiltä.
- Käytä pesuun aina haaleaa vettä ja kuivaa iho pehmeällä pyyhkeellä painellen.
- Vältä karheaa froteeta, jos ihosi on herkkä tai siinä on näppyliöitä.
- Viimeistele puhdistus kasvovedellä. Se täydentää puhdistuksen, tasapainottaa ihon pH-arvoa sekä tarvittaessa myös desinfioi. Kasvovesi kostuttaa ihon pintakerrosta, mikä tehostaa voiteiden imeytymistä.

IHON KUORINTA

Ihon kuorinta kuuluu olennaisena osana kauneudenhoitoon. Hellävaraisen kuorinnan avulla poistetaan iholta kuolleet pintasolut, jotka näkyvät ihon hilseilynä ja elottomuutena. Kuorinnan avulla nopeutetaan uusien elinvoimaisten solujen muodostumista ja parannetaan hoitoaineiden imeytyvyyttä. Tuloksena on pehmeä, kirkas ja kaunis iho! Kosmetologi auttaa sinua juuri omalle ihollesi sopivan kuorinta-aineen valinnassa.

IHOA HOITAVAT VOITEET

Hoitovoiteet ovat tyypiltään ja ainesosiltaan hyvin erilaisia riippuen ihon ongelmasta, jota halutaan hoitaa. Myös vuodenajoilla ja elämäntavoilla on merkitystä voiteen valinnalle.

Keveiden voiteiden ensisijainen tehtävä on lisätä ja säilyttää ihon kosteutta sekä suojata ihoa. Kevyt hoitovoide imeytyy ihoon nopeasti ja meikki levittyy sen päälle helposti ja tasaisesti.

Ikääntyvä ja erityisen kuiva iho vaatii usein täyteläisemmän voiteen. Se viipyy iholla pidempään ja sallii kevyen hieronnan ennen imeytymistään.

Helpoin tapa löytää paras hoitovoide on antaa kosmetologin määritellä ihotyyppisi ja siinä mahdollisesti olevat erityisongelmat.

NAAMIOT

Naamiot herättävät ihon kauneuden! Niillä voidaan tehostaa päivittäistä perushoitoa. Naamiota käytetään ihon virkistämiseen ja kaunistamiseen sekä ihon erityisongelmien hoitoon. Ne ovat erinomaisia "pikahoitoja" ennen meikkiä. Naamioita suositellaan käytettävän vähintään kerran viikossa, tarvittaessa useamminkin.

Kosmetologi on ihonhoidon asiantuntija, jonka luona kannattaa käydä säännöllisesti. Hän on ihosi paras ystävä!